

CARDÁPIO 2
CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 05/12/2022	Terça-Feira 06/12/2022	Quarta-Feira 07/12/2022	Quinta-Feira 08/12/2022	Sexta-feira 09/12/2022					
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)							
COLAÇÃO	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE MARACUJÁ COM LARANJA							
ALMOÇO	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ERVILHA, CARÁ, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, ABÓBORA PAULISTA, ABOBRINHA E COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, ERVILHA, INHAME, CENOURA RALADA E VAGEM	FERIADO	PONTO FACULTATIVO					
LANCHE	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM MAMÃO							
JANTAR	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, INHAME, ABÓBORA MORANGA E ACELGA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, MANDIOQUINHA, TOMATE E CENOURA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, INHAME, CENOURA RALADA E VAGEM							
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
536,87	78,87	3,85	22,54	20,00	3,85	74,18	423,71	57,11	10,49	2,15

CARDÁPIO 2
CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 12/12/2022	Terça-Feira 13/12/2022	Quarta-Feira 14/12/2022	Quinta-Feira 15/12/2022	Sexta-feira 16/12/2022					
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)					
COLAÇÃO	SUCO DE LARANJA COM MAMÃO	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE LARAJA COM BETERRABA	SUCO DE MARACUJÁ	SUCO DE LIMÃO					
ALMOÇO	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, BATATA, CENOURA E BRÓCOLIS	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ERVILHA, ABÓBORA MORANGA, ABOBRINHA E ACELGA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, BATATA DOCE, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ERVILHA, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E REPOLHO	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, INHAME, CHUCHU E ABÓBORA MORANGAS					
LANCHE	MAMADEIRA COM BANANA E MAMÃO	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MAMÃO	MAMADEIRA COM MAÇÃ E BANANA					
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ABÓBORA MORANGA, ABOBRINHA E ACELGA	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA, CENOURA E BRÓCOLIS	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, INHAME, CHUCHU E ABÓBORA MORANGA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BATATA DOCE, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E REPOLHO					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
548,38	73,75	4,41	23,00	19,88	867,49	74,61	425,43	57,41	10,51	2,16

CARDÁPIO 2
CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 19/12/2022	Terça-Feira 20/12/2022	Quarta-Feira 21/12/2022	Quinta-Feira 22/12/2022	Sexta-feira 23/12/2022					
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)					
COLAÇÃO	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE MARACUJÁ	SUCO DE LARANJA	SUCO DE LIMÃO	SUCO DE MARACUJÁ					
ALMOÇO	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, ERVILHA, BATATA, ABÓBORA MORANGA E ESCAROLA	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, MANDIOCA, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE FUBACOM FRANGO, FEIJÃO, INHAME, CHUCHU E BRÓCOLIS	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, CARÁ, ABOBRINHA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ERVILHA, BATATA, CENOURA E BERINJELA					
LANCHE	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MAMÃO	MAMADEIRA COM BANANA E MAMÃO	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM MAÇÃ					
JANTAR	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, MANDIOCA, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA, ABÓBORA MORANGA E ESCAROLA	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E COUVE	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, INHAME, ABÓBORA MORANGA E COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, CARÁ, ABOBRINHA E TOMATE					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
546,64	73,15	5,53	23,43	19,56	818,88	81,23	428,84	58,08	10,49	2,10

Cardápio sujeito à alterações

CARDÁPIO 2
CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 26/12/2022	Terça-Feira 27/12/2022	Quarta-Feira 28/12/2022	Quinta-Feira 29/12/2022	Sexta-feira 30/12/2022					
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)					
COLAÇÃO	SUCO DE MARACUJÁ	SUCO DE LARANJA	SUCO DE LARANJA COM MAMÃO	SUCO DE MEXERICA COM LARANJA	SUCO DE ABACAXI COM COUVE					
ALMOÇO	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, FEIJÃO, BATATA-DOCE, CHUCHU E BRÓCOLIS	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, MANDIOQUINHA, ABOBRINHA E ESPINAFRE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, CENOURA, ABÓBORA PAULISTA E COUVE	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, CHUCHU, CENOURA E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, ERVILHA, INHAME, TOMATE E VAGEM					
LANCHE	MAMADEIRA COM MAMÃO E MAÇÃ	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM MAMÃO					
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, MANDIOQUINHA, ABOBRINHA E ESPINAFRE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA-DOCE, CHUCHU E BRÓCOLIS	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, BATATA, COUVE E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, INHAME, TOMATE E VAGEM	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA, ABÓBORA PAULISTA E COUVE					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
536,87	78,87	3,85	22,54	20,00	3,85	74,18	423,71	57,11	10,49	2,15

CARDÁPIO 2
CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 02/01/2023	Terça-Feira 03/01/2023	Quarta-Feira 04/01/2023	Quinta-Feira 05/01/2023	Sexta-feira 06/01/2023					
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)					
COLAÇÃO	SUCO DE MEXERICA	SUCO DE LARANJA COM MAÇÃ	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE LARANJA COM CENOURA	SUCO DE ABACAXI COM COUVE					
ALMOÇO	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, BATATA, ABÓBORA MORANGA E CHUCHU	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, CARÁ, ABÓBORA PAULISTA E REPOLHO	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, BATATA, ABÓBORA MORANGA E CHUCHU	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, FEIJÃO, ABÓBORA MORANGA, ABOBRINHA E REPOLHO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E TOMATE					
LANCHE	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM MAMÃO	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MAÇÃ					
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, CARÁ, ABÓBORA PAULISTA E REPOLHO	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA, CENOURA E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, CENOURA, CHUCHU E BRÓCOLIS	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, BATATA, CENOURA RALADA E COUVE	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, ABÓBORA MORANGA, ABOBRINHA E CHUCHU					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
552,6	73,10	5,34	23,50	19,92	808,67	79,67	424,08	54,43	10,46	2,13

Cardápio sujeito à alterações